

Educazione emozionale:

*L'Educazione Emozionale è una strategia educativa che ha lo scopo di creare benessere nei bambini di oggi e domani, favorendo lo sviluppo di capacità socio-emotive. Quello che vogliamo fare è accompagnare il bambino e la bambina lungo il processo di costruzione della propria identità, attraverso la comprensione delle proprie emozioni e di quelle di chi gli sta intorno. Questo percorso riguarda in primo luogo anche noi insegnanti, perché siamo chiamate ad aiutarli a conoscere le emozioni, le peculiarità di ciascuna di esse, le modalità con cui gestirle e ad elaborare delle strategie comuni partendo dai bisogni emozionali dei bambini con cui condividiamo la quotidianità. Anche i genitori devono essere parte attiva di questo processo. La base dell'educazione emozionale è imparare a riconoscere, dare valore e gestire un'emozione; per questo vogliamo offrire ai bambini occasioni di esplorazione ed elaborazione del loro mondo emozionale e relazionale. Attraverso specifiche attività educative porteremo il bambino a riconoscere il proprio stato emotivo e a migliorare il riconoscimento delle emozioni altrui e si cercherà di favorire l'esperienza in un ambiente naturale e al contatto con la natura, elementi propizi per l'educazione emozionale, che offrono opportunità significative e occasioni di benessere.*